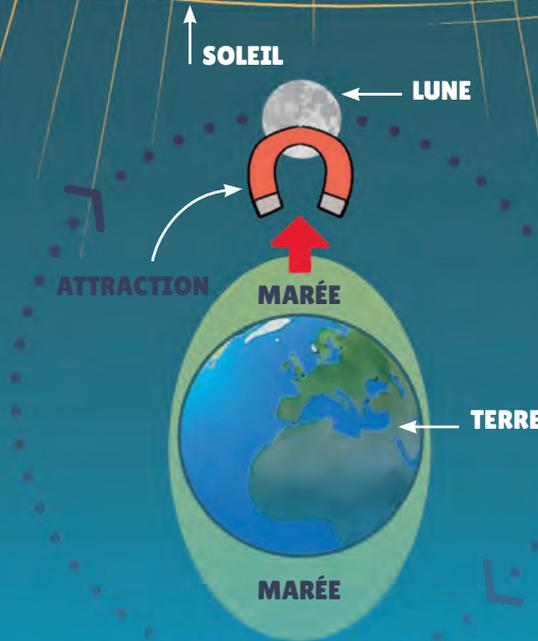


Les marées sont les variations de hauteur du niveau des mers et des océans.  
 Mais pourquoi la mer monte puis redescend ?  
 Et qu'est ce qu'une grande marée ?

## POURQUOI Y A-T-IL DES MARÉES ?

Les marées sont provoquées par l'attraction de la Lune, l'attraction du Soleil et la rotation de la Terre. Cette attraction varie en fonction de la position de la Lune et du Soleil par rapport à la Terre.

Les forces d'attraction de la Lune et du Soleil créent une déformation de la surface des océans. Cette déformation se « déplace » selon la position de ces astres : ce sont les marées.



## LA FORCE DES MARÉES

Au cours de l'année, les marées sont plus ou moins fortes selon la position de la Lune et du Soleil.

- **Les marées de vives eaux**  
 Quand le Soleil, la Lune et la Terre sont parfaitement alignés, les forces d'attraction sont très fortes. La mer monte très haut et descend très bas.
- **Les marées de mortes eaux**  
 Quand le Soleil, la Terre et la Lune forment un angle droit, leurs forces d'attraction s'opposent. Les marées sont très faibles.

## JAMAIS LA MÊME HEURE

Les marées hautes et les marées basses alternent environ toutes les 6 heures. Mais comme la Lune fait le tour de la Terre en 24 heures et 50 minutes, il y a un décalage de l'heure des marées de 50 minutes chaque jour. Renseigne-toi sur les horaires de marées avant de partir te baigner, faire du bateau ou pêcher !

## LE COEFFICIENT DE MARÉE, KESAKO ?

Le marnage est la différence de hauteur d'eau entre la basse mer (marée basse) et la pleine mer (marée haute). Cette amplitude varie d'un jour et d'une saison à l'autre. On mesure cette amplitude par un coefficient qui varie de 20 à 120 et indique la force de la marée. Le coefficient moyen est de 70. On parle de grandes marées quand le coefficient est de 120.

> **À retenir : il y a deux marées hautes et deux marées basses par 24 heures.**

MARÉE HAUTE

MARÉE BASSE

L'ESTRAN

## LA PÊCHE À PIED

La pêche à pied se pratique à marée descendante sur l'estran, c'est-à-dire la partie qui se découvre quand la mer se retire. Elle est bien sûr plus intéressante quand il y a de forts coefficients puisqu'une plus grande partie se découvre.

