

Lorsqu'une plage est surveillée, elle dispose d'un poste de secours. Cette petite maison ou cabane, située le plus souvent un peu en hauteur, est le lieu de travail des sauveteurs.



S'INFORMER

Les postes de secours sont des lieux d'information. Tu peux y consulter la météo, la température de l'eau et de l'air, la force et la direction du vent et les conditions de baignade (voir encadré sur les drapeaux).

UN CENTRE DE SOINS

Le poste de secours sert d'abri aux sauveteurs. On y entpose tout le matériel nécessaire :

- pour la réanimation : bouteilles d'oxygène, inhalateurs... ;
- pour le secourisme : brancards, minerves, désinfectant, produits pour coups de soleil ou piqûres, couvertures de survie... ;
- pour communiquer : poste téléphonique, numéros de téléphone utiles...



LA SIGNIFICATION DES DRAPEAUX

- Vert = baignade surveillée sans danger particulier.
- Jaune ou orange = baignade dangereuse mais surveillée.
- Rouge = baignade interdite.
- Pas de drapeau = baignade non surveillée ou sauveteur en intervention.

SE BAIENER EN TOUTE SÉCURITÉ

Les nageurs sauveteurs surveillent la zone de baignade et interviennent auprès de toute personne en danger sur la plage et dans la bande côtière des 300 mètres. Ils mènent également des actions de prévention sur les dangers de la mer auprès des usagers de la plage.