

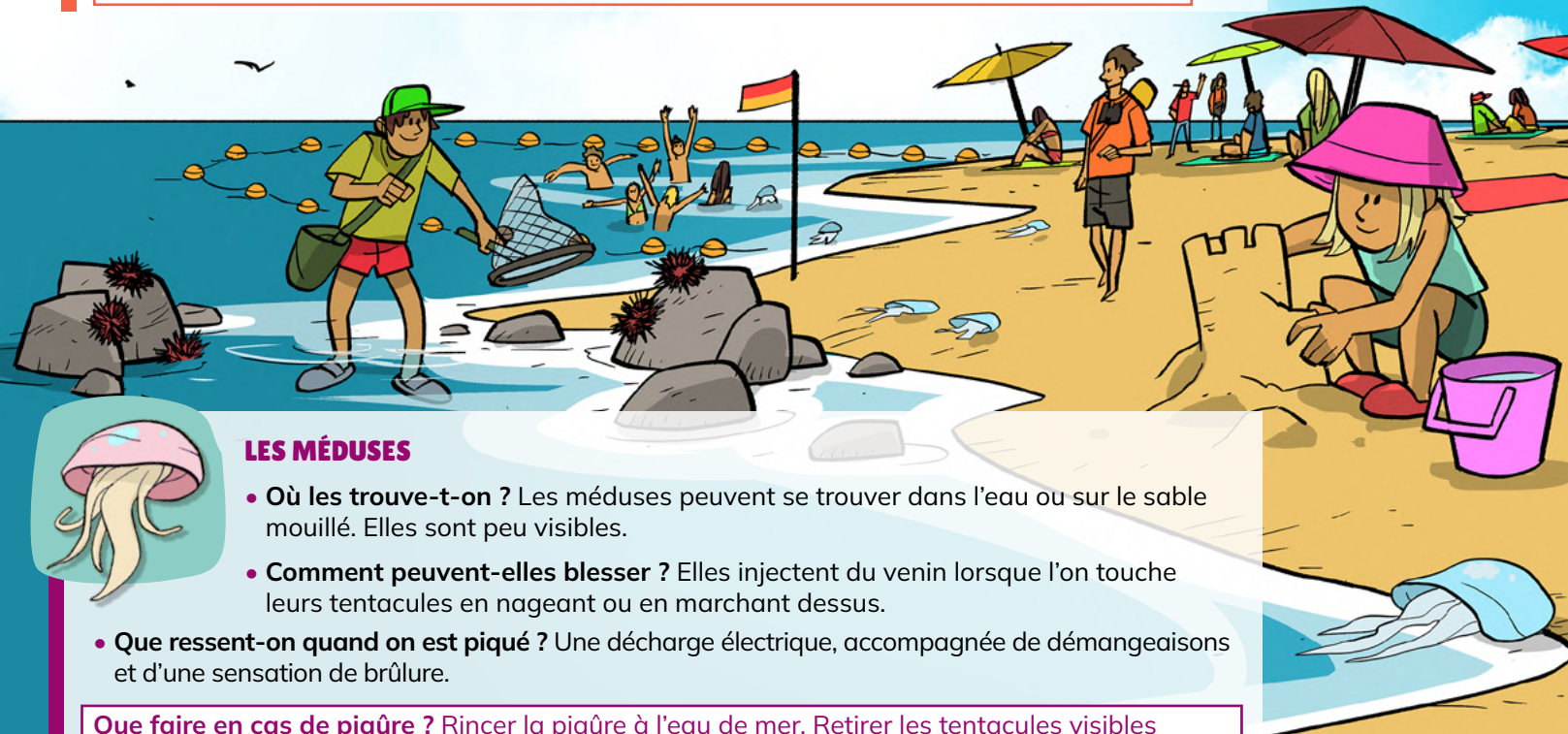
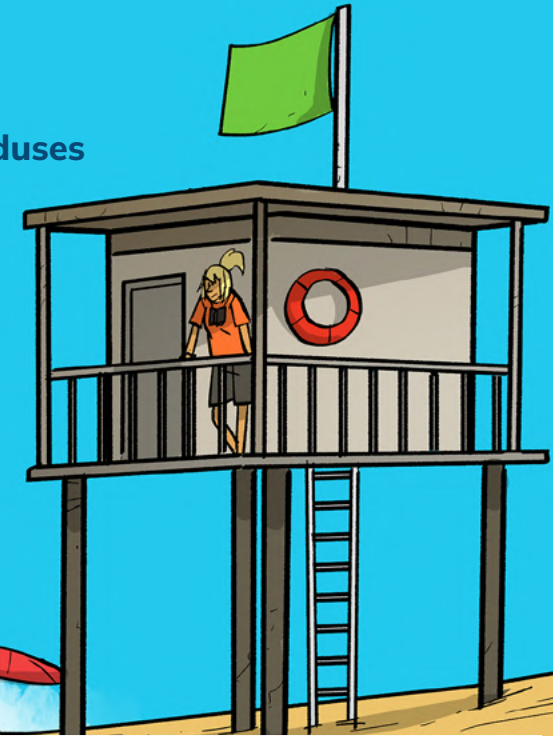
À la mer, on peut parfois rencontrer de petites bêtes peu plaisantes comme les oursins, les méduses ou les vives. Voici quelques gestes à connaître pour soulager la douleur en cas de piqûre.



LES OURSINS

- **Où les trouve-t-on ?** Ils vivent sur les fonds sableux ou accrochés aux rochers.
- **Comment peuvent-ils blesser ?** Si on leur marche dessus.
- **Que ressent-on quand on est piqué ?** Une forte douleur, car les piquants pénètrent dans la peau. Ensuite, ils se cassent et il est difficile de les enlever.

Que faire en cas de piqûre ? Nettoyer la piqûre à l'eau savonneuse, désinfecter la plaie, ne pas gratter. Enlever les épines délicatement à l'aide d'une pince à épiler. S'il reste des morceaux, aller chez le médecin.



LES MÉDUSES

- **Où les trouve-t-on ?** Les méduses peuvent se trouver dans l'eau ou sur le sable mouillé. Elles sont peu visibles.
- **Comment peuvent-elles blesser ?** Elles injectent du venin lorsque l'on touche leurs tentacules en nageant ou en marchant dessus.
- **Que ressent-on quand on est piqué ?** Une décharge électrique, accompagnée de démangeaisons et d'une sensation de brûlure.

Que faire en cas de piqûre ? Rincer la piqûre à l'eau de mer. Retirer les tentacules visibles avec une pince à épiler ou une main gantée. Mettre du sable sur la partie touchée et laisser sécher puis gratter doucement ce sable avec un bout de carton ou une carte rigide pour enlever les cellules qui piquent. À la fin, penser à bien désinfecter.

LES VIVES



- **Où les trouve-t-on ?** Elles vivent dans le sable et ne laissent dépasser que leurs épines dorsales.
- **Comment peuvent-elles blesser ?** Elles injectent leur venin si on marche sur leurs épines.
- **Que ressent-on quand on est piqué ?** Une forte douleur, car leurs épines sont venimeuses.

Que faire en cas de piqûre ? Sortir de l'eau, ne pas gratter et filer au poste de secours. Les secouristes mettront le pied dans une bassine d'eau chaude. Sinon, on peut aussi enfouir le pied dans le sable très chaud. Ensuite, nettoyer et désinfecter la plaie.